

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	: Kurva tulang belakang	12
Gambar 2.2	:Pengukuran bentuk kurva tulang belakang menggunakan pumblin	13
Gambar 2.3	: sudut normal kurva tulang belakang	14
Gambar 2.4	: Ruas Tulang Belakang	15
Gambar 2.5	: Vertebra torakal	16
Gambar 2.6	: Otot	19
Gambar 2.7	: Ligament torakal	21
Gambar 2.8	: Facet	22
Gambar 2.9	: Costovertebra dan costotranverse joint	23
Gambar 2.10	: Diskus intervertebralis	23
Gambar 2.11	: Foramen Intervertebralis	26
Gambar 2.12	: pelvic tilt	31
Gambar 2.13	: Postur Hiperkifosis	33
Gambar 2.14	: Upper Crossed Syndrome	34
Gambar 2.15	: Pectoralis Stretch	48
Gambar 2.16	: Extension trunk	49
Gambar 2.17	: Scapular Retraction	50
Gambar 2.18	: Prone lying scapular exercise	51
Gambar 2.19	: Bird Dog Exercise	52
Gambar 2.20	: Stability ball back extension	53
Gambar 2.21	: Supine Extension with ball	55
Gambar 2.22	: Isometrik abdominal prone	56
Gambar 2.23	: Squat	57
Gambar 2.24	: Teknik Mulligan's Modifikasi	65
Gambar 2.25	: Menandai Proccus Spinosus C7 – Th12	66
Gambar 2.26	: Menempelkan Flexible Ruler	66
Gambar 2.27	: Rumus perhitungan Kurva Kifosis	67
Gambar 3.1	: Menandai Proccus Spinosus C7 – Th12	66
Gambar 3.2	: Menempelkan Flexible Ruler	66
Gambar 3.3	: Rumus perhitungan Kurva Kifosis	67